CADRES EN MISSION
ACTRMC

Programme de la formation

Renforcer son assertivité - MasterClass 5 cas

Mixte sur site et à distance

22 heures

Tout public

1 320 € Net de taxe par participant

Description courte

Par l'étude de cinq cas partagés, Renforcer son assertivité

Profil des participants

Toute personne soucieuse de renforcer son assertivité

Toute personne soucieuse de sortir d'une spirale négative en renforçant son assertivité

Prérequis

Avoir suivi le module d'introduction : MC_Assertivité_Intro
Ouverture d'esprit.
Une connexion internet de qualité, matériel informatique, aucun autre prérequis.

Objectifs

Renforcer son assertivité

Aptitudes et compétences visées / attestées

Gagner en confiance en soi, en assurance, passer de passif et/ou agressif à assertif

Contenu

Études de cas,
Retours en groupe,
Entretiens individuels

Pédagogie et organisation

La pédagogie utilisée est basée sur une alternance entre théorie et pratique : démonstrations, exercices et ateliers, retours du groupe. Animation asynchrone, synchrone en distanciel, mixte ou présentiel.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Quizz et échanges

Mode de validation

Délivrance s"une attestation de fin de formation

Financements possibles

Financement total par votre OPCO

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation...)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 49 75 97 71 / elodiefaure@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Me prévenir pour les personnes qui souhaitent assister en présentiel

Intervenant

Guillaume Degois

Évaluations

1 inscriptions depuis le 22/08/2023

Taux d'acquisition des compétences : **98 %** (1 évaluations)

Satisfaction des apprenants : ★★★★★ **5/5** (1 évaluations)