CADRES EN MISSION Formation

Programme de la formation

Pack complet devenez accompagnant en relation d'aide

Formation tutorée à distance

90 heures

Tout public · 1 participant minimum

3 900 € Net de taxe par participant

Description courte

Cette formation s'adresse à tous ceux et celles qui veulent apprendre la sophrologie, le coaching, la psychologie positive, les techniques de psycho énergie. Il s'agit d'une véritable technique d'accompagnement pour vous permettre d'animer des séances individuelles et collectives.

Le programme complet sur le site : https://www.universdetre.com/pack-complet

Profil des participants

Personnes qui souhaitent acquérir les connaissances et techniques de la sophrologie, du coaching, débutants acceptés.

Prérequis

Formation accessible à toute personne de plus de 18 ans parlant et écrivant couramment le français. Qui ont une connexion internet, une tablette ou un ordinateur.

Objectifs

Acquérir et perfectionner sa maîtrise des techniques de base de la sophrologie

Contenu

Module pratiquer les séances et ateliers de coaching :

- Comprendre la différence de réalité, de perception d'un client à une autre, savoir "rentrer" dans le monde de l'autre pour le comprendre
- Trouver le questionnement adapté à la problématique
- Comprendre le schéma de pensée de la personne
- Orienter son discourt sur le même mode de communication que l'autre
- Analyser, comprendre une stratégie de réussite et d'échec, transformer une stratégie d'échec en une stratégie de réussite
- Poser des ressources, ressortir les qualités, les émotions dont la personne a besoin
- Désamorcer des émotions dites négatives

Module pratiquer les séances et ateliers avec la sophrologie :

- Le stress et l'imagerie mentale pour comprendre l'importance de la visualisation en état de relaxation profonde
- La sophrologie et la cohérence cardiaque pour calmer son rythme cardiaque, cérébral et ses pensées
- La relation d'aide et l'écoute active pour prendre sa place en tant que sophrologue
- La sophrologie pour les adultes : des protocoles spécifiquement adaptés aux adultes
- La sophrologie et les enfants : des protocoles spécifiquement adaptés aux enfants
- La sophrologie et les adolescents : avec des séances adaptées aux adolescents
- La notion d'anamnèse pour savoir questionner et accompagner les clients au changement
- Apprendre à créer ses propres protocoles de sophrologie

Module pratiquer les séances énergétiques :

- Se réaligner, se débloquer, connaître son potentiel
- Gérer ses émotions
- Développer ses objectifs et les atteindre
- Pratiquer les séances énergétiques
- Comprendre comment développer son intuition et les énergies

Module psycho énergie :

Module pratiquer les séances en psycho énergie :

- Transformation des croyances limitantes
- Prise de conscience et arrêt des schémas répétitifs
- Meilleure connaissance des différentes parties de soi
- Compréhension du système de pensées
- Techniques de facilitation de la communication
- Techniques d'équilibrage énergétique
- Agir avec plus de clarté mentale
- Faciliter la prise de décision
- Gestion des émotions, des pensées

Module harmonisation énergétique :

- Nettoyage et harmonisation de personnes et de lieux

Module reconversion professionnelle :

- *Des techniques pour trouver, les supers pouvoirs, les talents, la vocation, l'être*
- *Accompagnement à la mise en place des objectifs de reconversion professionnelle*

Devenez Energéticien, psycho énergéticien, sophrologue, coach, psycho énergéticien

- Tout le programme sur le site https://www.universdetre.com/pack-complet

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Test de positionnement

QCM

Mode de validation

Les élèves envoient une séance de sophrologie en vidéos ou audio par mail ou participe aux rendez-vous en salle virtuelles et sont également évalués sur un questionnaire à choix multiple.

Financements possibles

Opco, autofinancement, Pôle emploi

Modalités et délai d'accès

15 jours

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation…)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Sarah Cabero et autres intervenants professionnels