





Programme de la formation

Formation coach du changement en ligne

-  Formation tutorée à distance
-  90 heures
-  Tout public · 1 participant minimum
-  2 000 € Net de taxe par participant

Description courte

Acquérir et perfectionner sa maîtrise des techniques du coaching. Apprendre à développer ses savoirs pour l'exercice du métier de coach ou pour acquérir des compétences dans son métier. Apprendre à adapter les protocoles de coaching, à animer des séances individuelles ou de groupes d'entraînement en coaching.

Profil des participants

Personnes qui souhaitent acquérir les connaissances et techniques du coaching, débutants acceptés.

Prérequis

Formation accessible à toute personne de plus de 18 ans parlant et écrivant couramment le français. Qui ont une connexion internet, une tablette ou un ordinateur.

Objectifs

Acquérir et perfectionner sa maîtrise des techniques du coaching. Apprendre à développer ses savoirs pour l'exercice du métier de coach ou pour acquérir des compétences dans son métier. Apprendre à adapter les protocoles de coaching, à animer des séances individuelles ou de groupes d'entraînement en coaching.

Contenu

Comprendre la différence de réalité, de perception d'un client à une autre, savoir "rentrer" dans le monde de l'autre pour le comprendre

- *Adapter son discours pour être compris au mieux*
- *Comprendre les signes corporels, s'adapter à l'autre*
- *Comprendre le discours de l'autre*
- *Les règles à respecter pour une communication réussie*
- *Formulation d'un objectif : Savoir comment questionner pour que l'autre réalise quel est son objectif précis*
- *Savoir quelle est l'intention positive du problème du client*
- *Mettre de côté les barrières mentales pour avancer*
- *Les systèmes de représentations mentaux*
- *Comprendre le schéma de pensée de la personne*

- *Orienter son discours sur le même mode de communication que l'autre*
- *Vérifier si la personne est ok ou s'il y a un problème*
- *Savoir où se situe la problématique*
- *Poser des ressources, ressortir les qualités, les émotions dont la personne a besoin*
- *Désamorcer des émotions dites négatives*
- *S'activer soi-même des émotions positives*
- *Travailler sur tous les ancrages, pour poser un maximum de ressources*
- *Prendre du recul face à une expérience difficile, permet de mieux ressentir une expérience positive*
- *Travail sur la perception, désactiver les émotions négatives, travail sur la motivation*
- *Travail sur la perception de la réalité*
- *Trouver les motivations, les buts, de savoir comment les rendre possibles*
- *Travail sur les conflits, difficultés de compréhension entre 2 personnes*
- *Traitement des phobies*
- *Travail sur les conflits internes*
- *Poser des ressources sur les traumatismes du passé*
- *Analyser, comprendre une stratégie de réussite et d'échec, transformer une stratégie d'échec en une stratégie de réussite*
- *Orientation de soi, des autres, mutuelle, systémique permettant de se positionner à sa juste place en tant que coach*
- *Trouver le questionnement adapté à la problématique*

Le programme complet de la formation : <https://www.universdetre.com/pnl-devenez-coach-du-changement>

Pédagogie et organisation

Alternance d'apports théoriques et pratiques

Formation en ligne en asynchrone avec suivi individuel et collectif

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Test de positionnement

Mode de validation

Les élèves envoient une séance de sophrologie en vidéos ou audio par mail ou participe aux rendez-vous en salle virtuelles et sont également évalués sur un questionnaire à choix multiple.

Financements possibles

Opcv, autofinancement, Pôle emploi

Modalités et délai d'accès

15 jours

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Sarah Cabero, Annaëlle Adormi et autres formateurs compétents