CADRES EN MISSION ACTRMC

Programme de la formation

Parler positivement, Développer son assertivité - Activer son Leadership, Cultiver sa Liberté

Mixte sur site et à distance

43 heures sur 14 jour(s)

Tout public · 18 participants maximum

2 580 € Net de taxe par participant

Description courte

Renforcer son leadership en adoptant une posture et des méthodes assertives

Profil des participants

Tous profils

Prérequis

Ouverture d'esprit

Connexion de qualité pour une visio

Objectifs

Développer son assertivité pour rester en posture confortable de leader et favoriser les échanges.

Aptitudes et compétences visées / attestées

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Utiliser des techniques de communication assertive pour exprimer leurs opinions
- Demander des changements et refuser sans culpabilité.
- Gérer les conflits de manière constructive.
- Évaluer leur progression en matière d'assertivité et de sérénité.

Contenu

CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Module 1 : Introduction à l'assertivité

- Concepts clés, différenciation de l'agressivité et de la passivité.

- Reconnaissance et affirmation de ses propres besoins et droits.

- Techniques de communication assertive : formulation de demandes et d'expressions d'opinions.
- Différencier ce qui apporte de la valeur au débat, ce qui est de l'ordre du privé

Module 2 : Gestion des émotions et des réactions en assertivité.

- Résolution constructive des conflits en utilisant l'assertivité.
- Pratiquer de l'écoute active, l'écoute écosystémique.

Module 3 : Application de l'assertivité dans des situations professionnelles spécifiques

- Réunions.
- Négociations.
- Feedbacks.
- Évaluation individuelle et plan d'action pour renforcer sa posture de leadership en assertivité.

Pédagogie et organisation

La pédagogie utilisée est basée sur une alternance entre théorie et pratique : démonstrations, exercices et ateliers, retours du groupe. Animation asynchrone, synchrone en distanciel, mixte ou présentiel.

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Quizz, démonstrations, restitutions

Mode de validation

Certificat de fin de formation

Financements possibles

OPCO, autres financements publics et privés

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation…)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 49 75 97 71 / elodiefaure@cadresenmission.com

Intervenant

Guillaume Degois

Évaluations

1 inscriptions depuis le 10/07/2023

Taux d'acquisition des compétences : **96 %** (1 évaluations)

Satisfaction des apprenants : **5/5** (1 évaluations)