





## Programme de la formation

# Parler positivement, Développer son assertivité - Activer son Leadership, Cultiver sa Liberté

-  Mixte sur site et à distance
-  43 heures sur 14 jour(s)
-  Tout public · 18 participants maximum
-  2 580 € Net de taxe par participant

## Description courte

Renforcer son leadership en adoptant une posture et des méthodes assertives

## Profil des participants

Tous profils

## Prérequis

Ouverture d'esprit

Connexion de qualité pour une visio

## Objectifs

Développer son assertivité pour rester en posture confortable de leader et favoriser les échanges.

## Aptitudes et compétences visées / attestées

### À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Utiliser des techniques de communication assertive pour exprimer leurs opinions
- Demander des changements et refuser sans culpabilité.
- Gérer les conflits de manière constructive.
- Évaluer leur progression en matière d'assertivité et de sérénité.

## Contenu

### CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Module 1 : Introduction à l'assertivité

- Concepts clés, différenciation de l'agressivité et de la passivité.

- 
- Reconnaissance et affirmation de ses propres besoins et droits.

- Techniques de communication assertive : formulation de demandes et d'expressions d'opinions.
- Différencier ce qui apporte de la valeur au débat, ce qui est de l'ordre du privé

Module 2 : Gestion des émotions et des réactions en assertivité.

- Résolution constructive des conflits en utilisant l'assertivité.
- Pratiquer de l'écoute active, l'écoute écosystémique.

Module 3 : Application de l'assertivité dans des situations professionnelles spécifiques

- Réunions.
- Négociations.
- Feedbacks.
- Évaluation individuelle et plan d'action pour renforcer sa posture de leadership en assertivité.

## Pédagogie et organisation

La pédagogie utilisée est basée sur une alternance entre théorie et pratique : démonstrations, exercices et ateliers, retours du groupe. Animation asynchrone, synchrone en distanciel, mixte ou présentiel.

## Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

Quizz, démonstrations, restitutions

## Mode de validation

Certificat de fin de formation

## Financements possibles

OPCO, autres financements publics et privés

## Référent handicap

**PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** *(mise en place de compensation...)*

**Contact :** Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 49 75 97 71 / elodiefaure@cadresenmission.com

## Intervenant

Guillaume Degois

## Évaluations

1 inscriptions depuis le 10/07/2023

**Taux d'acquisition des compétences :**  **96 %** (1 évaluations)

**Satisfaction des apprenants :**  **5/5** (1 évaluations)