CADRES EN MISSION

Programme de la formation

Améliorer le travail en équipe

En groupe sur site

7 heures sur 1 jour(s)

Salarié en poste

À partir de 190 € HT / 228 € TTC par participant

Objectifs

Mieux se connaitre pour mieux travailler avec les autres

Mieux communiquer

Gagner en confiance dans ses relations professionnelles

Savoir coopérer, renforcer la cohésion d'équipe

Contenu

Mieux se connaitre pour mieux travailler avec les autres

- Autodiagnostic pour mieux se connaitre
- Les fondamentaux de la personnalité

Mieux communiquer et gagner en confiance dans ses relations professionnelles

- Savoir parler le langage de l'autre et maintenir une communication positive
- Savoir repérer les signaux de stress chez soi et chez l'autre
- Connaitre les 6 séquences de stress et savoir les désamorcer.

Savoir coopérer et renforcer la cohésion d'équipe

- Connaitre les notions de gestion de projet utiles afin d'organiser un travail collectif de manière efficace et harmonieuse pour chacun
- Connaitre les 4 styles préférentiels de management et savoir s'adapter à chacun.
- Pratiquer quelques outils digitaux pour faciliter le travail collaboratif : Trello, Klaxoon

Plan d'action personnalisé et quiz de connaissances

Pédagogie et organisation

La pédagogie utilisée est basée sur une alternance entre théorie et pratique : exercices, jeux de rôles, entraînements avec le formateur et entre pairs.

Avant le séminaire, chaque participant répond à un questionnaire d'autodiagnostic.

Mode de validation

Attestation de fin de formation

Financements possibles

OPCO

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *(mise en place de compensation…)*

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

Jérôme OLLIVIER

Évaluations

14 inscriptions depuis le 06/06/2023

Taux d'acquisition des compétences : **84 %** (14 évaluations)

Satisfaction des apprenants : **4.4/5** (7 évaluations)