





Programme de la formation

Lifting anti-âge Japonais

-  En groupe sur site
-  16 heures sur 2 jour(s)
-  Tout public · De 1 à 6 participants
-  À partir de 780 € Net de taxe par participant

Description courte

Très prisé par les Impératrices de Japon, le Lifting anti-âge Japonais est une technique ancestrale de rajeunissement naturel du visage.

Ce massage facial manuel d'exception, sans chirurgie, permet de lutter contre le temps, le relâchement cutané du visage et du cou, et booster la production de collagène et de l'élastine. Cette technique permet de drainer les toxines accumulées et restructurer l'ovale du visage. Tous les muscles du visage sont stimulés et travaillés zone par zone. Les rides et ridules sont lissés, les cernes et poches atténués. La peau est lumineuse et repulpée dès la première séance.

Profil des participants

Ce module s'adresse aux professionnels de Bien-être, Les Esthéticien(nes) travaillant en Spa, institut ou à domicile, employé(és) ou dirigeant d'entreprise.

Prérequis

Etre majeur, être motivé et exprimer un intérêt majeur pour la formation, savoir faire preuve des capacités d'écoute, de dialogue, ainsi que de discernement, savoir faire preuve d'attention à autrui et de rigueur.

Objectifs

cette action a pour objectif de :

acquérir les techniques spécifiques propres au massage lifting anti-âge Japonais et savoir prodiguer une séance complète personnalisée de 1h

Aptitudes et compétences visées / attestées

Les compétences professionnelles visées à l'issue de cette formation sont de :

- Acquérir les nouvelles techniques de massage bien-être visage
- Savoir positionner son offre de massage parmi l'ensemble des techniques de massage
- Etre en capacité d'énoncer et argumenter les bienfaits du massage

- La mettre en perspective avec les autres pratiques de bien-être et de soin corporel
- Connaître la réglementation et la déontologie spécifiques au massage bien-être

Contenu

CONTENU

Séquence d'introduction

Présentation de la formation et de son organisation

Présentation du formateur

Présentation des documents et des Questions/réponses

Présentation des supports, du programme pédagogique

Présentation des objectifs et des besoins des stagiaires

II- SAVOIR ETRE Prise en charge globale et Identification des besoins du massé

- les qualités requises du praticien (être en forme, la bonne posture, gestuelle, écoute)
- Prise en charge du client (environnement, installation, sécurité, hygiène, serviettes, musique)
- Connaître les besoins (fiche client, langage professionnel, le toucher, contre indications)
- analyse des renseignements recueillis (personnalisation des manœuvres, huiles adéquates)
- analyse des différents types de peau(sécurité du massé et précaution)
- Révisions,

Mise en situation- jeux de rôle- Questions et Réponses personnalisées

III- SAVOIR FAIRE- Les techniques de massage lissantes et relaxantes, les points réflexes et l'anatomie du visage

- Démonstration du protocole par petites séquences sur stagiaire
- Travail en binôme : Ressentir et pratiquer
- Identification(l'os, les muscles du visage, du cou, la peau et les méridiens) Pratique sur modèle
- Techniques de lâcher prise(respirations conscientes et serviettes chaudes)
- Techniques de manœuvres lissantes et relaxantes globales du visage (cou, trapèze, occipital, joue, front)

- Mémorisation des manoeuvres acquis (chorégraphie, techniques de prise de note ludique sur le support de cours)

- Questions et réponses personnalisées

IV- Techniques de Raffermissement, massage Lifting spécifique, restructuration du visage et Drainage doux

-Révisions sur les acquis de la veille- Démonstration de la suite du protocole- Filage partiel

-Massage spécifique tonifiantes et raffermissantes

-Massage de raffermissement de l'ovale, du menton et des bas joues

-Enchaînement des massages spécifiques des yeux

-Phase drainante douce spécifique du lifting japonais

-Techniques de mémorisation ludique sur le support de cours, prise de note, chorégraphie

- Questions et réponses personnalisées

V- Evaluations fin de formation

-Révisions – Questions/ Conseils personnalisés

- Conseils pratiques (pratique du soin, cure, prix conseillé

-Gestion des matériels (liste, conseils tenue des serviettes)

- conseils de mémorisations

- conseils de vente

- Evaluation finale : Filage complet du protocole,(de l'accueil jusqu'au remerciement du massé)

- Questionnaire de satisfaction à chaud

Pédagogie et organisation

Méthodes pédagogiques

- Démonstrative, exposive, active, interrogative

- Matériels pédagogiques :

- Table de massage, vidéo, outil de projection, ordinateur, paperboard

Positionnement et Modalités d'évaluation des acquis

- Test de positionnement en amont :

Les pré requis ont été validés lors de l'entretien téléphonique. Des questions ont été posées pour bien cerner leur motivation, leurs attentes et leurs objectifs en choisissant cette formation.

- QUIZZ, mise en situation, savoir remplir la fiche cliente
- chorégraphie des manoeuvres appris, jeux de rôle, refaire le filage partiel appris
- Quiz ludique du support de cours, chorégraphie
- Questions/Réponses

Mode de validation

Modalités de validation :

Attestation de fin de formation

Financements possibles

CPME AGEFICE

AGEFOS

Pôle emploi

FIF PL

Modalités et délai d'accès

15 jours avant le début de la formation

Référent handicap

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : (*mise en place de compensation...*)

Contact : Référent handicap 02 51 84 95 55 / 06 28 70 45 28 / nadiahadjeri@cadresenmission.com

Intervenant

La formation est assurée par Lalao NORO.

Après un diplôme d'Esthéticienne Cosméticienne, Lalao s'est spécialisée dans les diverses techniques de relaxation du monde et du massage bien-être du corps et du visage. Forte de ses expériences dans les hôtels de luxe (Four Seasons, le Fouquet's, Piazza Athenées ..) dans lesquels , elle a évolué pendant plusieurs années, et très motivée par la satisfaction des clientèles qui demandent toujours l'excellence, elle a élargi sa passion du métier dans la formation professionnelle des équipes de Spa et des instituts, ainsi que des reconversions depuis 10ans.

Elle a passé la Formation des formateurs auprès du Cadre en mission en 2016 , ainsi que diverses techniques de massage bien-être et de relaxation

Elle a été appelée plusieurs fois pour être membre de jury pour l'examen national Esthétique dans un lycée professionnel. Elle a été également appelée pour être membre de jury du trophée H. Pierantoni organisé par les Nouvelles Esthétiques (2023)

Lalao est en même temps praticienne agréée par la FFMBE (Fédération Française de massage bien-être) ainsi que membre référencé du réseau France Massage

Évaluations

4 inscriptions depuis le 16/05/2023

Taux d'acquisition des compétences :  **100 %** (4 évaluations)

Satisfaction des apprenants :  **4.9/5** (4 évaluations)