



cap Intelligence Émotionnelle

Vos besoins deviennent nos objectifs

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

FORMATION, COACHING ET BILAN DE COMPÉTENCES



CLAUDIE SELIG

 35 rue principale à DAHLENHEIM

 [cap-intelligence-emotionnelle.com](https://www.cap-intelligence-emotionnelle.com)

 contact@cap-intelligence-emotionnelle.com

JUIN 2025



cap Intelligence
Émotionnelle



QUELLES OFFRES ?

cap Intelligence Émotionnelle, ce sont des formations autour de l'humain

Les sujets de cap Intelligence Émotionnelle sont :

- le management et l'animation d'équipe
- la cohésion d'équipe
- le management d'entreprise
- les Premiers Secours Santé Mentale
- la neuroatypie
- la gestion des conflits
- les outils de gestion du stress
- le coaching individuel ou de groupe

POUR QUI ?

Des formations autour de l'humain pour les entreprises où la dimension humaine est importante

- pour les dirigeants qui souhaitent prendre soin de leur première richesse : les hommes et les femmes qui y travaillent
- pour les entreprises qui recherchent de la modernité et du mouvement
- pour les entreprises qui souhaitent de la personnalisation
- pour les collaborateurs engagés

ON SE CONTACTE !



35 rue principale à DAHLENHEIM



cap-intelligence-emotionnelle.com



contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



06.74.03.34.89



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Vos besoins deviennent nos objectifs ! Quasiment toutes les formations sont personnalisables.

C'est dans l'ADN de cap Intelligence Émotionnelle de s'adapter et de personnaliser. Car toute entreprise, toute école, toute institution est unique et tout groupe en leur sein est unique.

La plaquette est faite pour vous donner une première idée de ce que je pratique régulièrement. Nous commençons par nous rencontrer afin que je puisse mieux vous connaître et mieux cerner vos besoins et désirs.

Je vous accueille dans mes locaux ou dans les vignes de Dahlenheim ou je me déplace partout en France. Nous décidons ensemble de ce qui est le plus adapté. Ainsi, nous co-créons la formation ensemble : sujets, taille du groupe, durées, organisation, lieu, moyens pédagogiques, modalités d'évaluation.

Vos besoins sont devenus nos objectifs !

QUI SUIS-JE ?

Claudie SELIG

Après 24 ans passés chez IBM où j'ai exploré différents métiers, avec une grande partie de ma carrière en tant que cheffe puis directrice de projets et manager, j'ai décidé de rejoindre les métiers de l'accompagnement de l'humain : formation, coaching et bilan de compétences. Chez IBM, j'ai eu la chance travailler pour de grands noms comme Airbus, Danone, Carlsberg, L'oréal, Crédit Mutuel, Nokia et sur des projets à haute visibilité et internationaux. Gérer une équipe multiplaques, collaborer avec des profils variés et interculturels m'aura ouverte à de nouveaux horizons.

Les valeurs de cap Intelligence Émotionnelle :

Authenticité, Adaptabilité, Inclusion, Justice, Discernement

ON SE CONTACTE !



contact@cap-intelligence-emotionnelle.com



06.74.03.34.89



cap Intelligence
Émotionnelle

ILS NOUS FONT CONFIANCE



ADJE



G'PAT



Céline Michaut-Simon

2 avis • 0 photo



Il y a 2 semaines

NOUVEAU

J'ai suivi la formation de secouriste en santé mentale avec un groupe de 8 personnes. Nous avons été accueillis dans une salle lumineuse et une ambiance chaleureuse et bienveillante. Chacun.e est invité.e à s'exprimer librement et à partager ses pensées/émotions. Claudie est à l'écoute et s'assure que tout le monde se sent à l'aise pour aborder des sujets souvent lourds émotionnellement. Son animation est de qualité avec des échanges constructifs et permet aussi de relâcher régulièrement la tension et d'apporter des moments de légèreté. Je recommande vivement cette formatrice!

patricia gless

Local Guide • 19 avis • 1 photo



Il y a 18 semaines

J'ai eu le plaisir de suivre la formation en santé mentale animée par Claudie, et je tiens à souligner la richesse des informations transmises ainsi que la qualité des échanges. Grâce à son approche ludique et dynamique, elle a su rendre le contenu accessible et captivant. Son expertise et sa pédagogie ont favorisé une véritable réflexion et des discussions constructives. Il faut s'attendre à être interpellé par certains chiffres marquants qui nous ouvrent les yeux sur la réalité de la santé mentale. Une formation aussi instructive qu'agréable, que je recommande vivement !

Christophe GILLME

2 avis • 0 photo



Il y a 40 semaines

Formation très utile pour les relations humaines au sein de notre entreprise et pour mieux se connaître soi-même. Claudie incarne très bien les personnages fictifs qu'elle interprète lors des exercices pratiques au cours de la formation :)

Plus d'avis sur ces 2 fiches Google :

cap Intelligence Emotionnelle (+30 avis 5 étoiles) :

<https://maps.app.goo.gl/7yEVELc2WNHh7U2s6>

L'étincelle atypique (+50 avis 5 étoiles) :

<https://goo.gl/maps/WNocMETrdaadLbAeA>



QU'EST-CE QUI NOUS DIFFÉRENCIE ?

Nous nous voulons atypique.

Pédagogie inversée, intelligence collective, jeux, fresques, jeux de rôle et intervention de mes facilitateurs (cavaliers king charles ou chats) nous permettent d'aborder différemment des sujets très sérieux et importants comme la gestion du conflit, l'intelligence émotionnelle, l'écoute active, la gestion de projet, le management, la santé mentale, les profils neuroatypiques. Nous formons en visioconférence, en salle ou ... dans les vignes.

Bien sur, les slides powerpoint sont encore présents lorsque c'est nécessaire mais dans une proportion réfléchie.

Les neurosciences le disent, jouer et interagir en formation :

- Améliore l'engagement et la motivation,
- Renforce les connexions neuronales par l'utilisation de différentes zones du cerveau,
- Réduit le stress et augmente la résilience,
- Favorise la cohésion d'équipe en créant de nouvelles expériences émotionnelles.

L'expérience et nos profils font que nous avons cette capacité à nous adapter, que nous avons la culture de la performance et c'est d'ailleurs notre but ultime : permettre à vos équipes de performer !

Pour cela, un maître-mot : la flexibilité et plutôt que de vous imposer notre contenu et nos déroulements pédagogiques, nous vous les proposons et co-créons avec vous.

Nous suivons les règles Qualiopi pour vous permettre des financements OPCO.



A la formation s'ajoutent le coaching personnel et professionnel et les bilans de compétences.

Et la boucle est bouclée !

Vos besoins sont devenus nos objectifs !