

BILAN DE COMPETENCES

24 heures

le bilan de compétences est une démarche privilégiée pour l'élaboration d'un projet porteur d'évolution et de progression professionnelle. Il permet d'anticiper ses changements, de définir sa propre ligne d'action

Objectif:

- Analyser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations ;
- Définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- Utiliser vos atouts comme un levier pour un nouvel emploi, une formation, une évolution professionnelle ou une reconversion

Déroulement en 3 phases

Analyse de vos besoins et attentes

- Analyser votre situation et vos besoins
- Déterminer le format le plus adapté à votre situation et votre besoin,
- Définir conjointement les modalités de déroulement de votre bilan.

Bilan personnel/Analyse métier-marché

- Identifier vos compétences et aptitudes développées au cours de votre parcours professionnel, vos réussites, les événements clés, vos activités extra-professionnelles
- Analyser vos motivations personnelles et professionnelles
- Explorer vos centres d'intérêts et votre profil de personnalité professionnelle
- Définir des pistes d'évolution professionnelle
- Rechercher des informations sur le marché de l'emploi local, sur les secteurs porteurs d'emploi et les orientations envisagées
- Clarifier vos choix professionnels, vos atouts professionnels et les axes de progrès en fonction du projet

Projet/plan d'action

- Analyser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,
- Construire un plan d'action pour la mise en œuvre du projet
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels
- Co-rédiger le document de synthèse du bilan

Moyens et méthodes mis en oeuvre:

- Entretiens individuels 9 séances de 2 heures
- Questionnaires d'intérêts professionnels, de motivation, de personnalité
- Supports pédagogiques de travail (identifier les compétences, les aptitudes, fiche-projet, ...)
- recherche documentaire guidée
- Rencontre de professionnels } 6 heures
- stage de découverte (selon disponibilités et statut)
- document de synthèse de bilan
- suivi à 6 mois (entretien téléphonique)

Les RDV ont lieu à Pontivy (8 avenue des Cités Unies) en présentiel.

Des entretiens en visio peuvent être organisés si besoin

Durée:

- Le bilan de compétences de 16H se déroule entre 2,5 mois et 4 mois selon le rythme choisi.
- Le bilan de compétences peut être financé dans le cadre du CPF (compte personnel de formation).

Prix: 1500 euros

Sophie EVANNO: Conseillère en orientation et mobilité

- Tel: 07 49 56 54 85
- Mail: sophie.evanno@orienteo.fr
- Site internet: www.orienteo.fr